

Согласовано

Ирина К.В.

Ирина К.В.

№ 4
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

14.01.2015



Тверь: ООО Виво Маркет
Ирина К.В.

г.Вологграда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200 | 9,00 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | ТТК №515 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 180 | 0,70 | 0,70 | 15,10 | 82,10 | №338 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 14,74 | 15,00 | 87,68 | 504,70 | | |

Зав. производством *Сурькова О.В.*



Согласовано
 Е.Н. Дубовица
 14.01.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Велготорада

14.01.2015



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Тюркина К.В.
 14.01.2015

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | | |

Зав. производством Сарыбаева Д.Н.

